

„Pierwsza pomoc przez zabawę”

W środę, 10 listopada, w naszej szkole odbyły się warsztaty udzielania pierwszej pomocy zorganizowane i finansowane w ramach projektu Nasze Mazowieckie Małe Przedszkola, które prowadziła pani Mariola Olejnik. Uczestniczyli w nich uczniowie klas IV-VI, rodzice i nauczyciele.

Niechętnie udaliśmy się do sali, w której miały odbyć się zajęcia. Z góry zakładaliśmy, że będzie nudno. Byliśmy jednak w błędzie.

Prowadząca uczyła nas jak się zachować, by pomóc komuś, gdy ktoś zemdleje, czy zakrztusi się. Co zrobić, gdy spotkamy się z atakiem padaczki lub jak pomóc w krytycznej sytuacji choremu na cukrzycę. Dowiedzieliśmy się też o przyczynach wielu różnych chorób, które wyłączają nas z codziennych zajęć. Pani Mariola uświadomiła rodziców dzieci przedszkolnych w zakresie nowości w udzielaniu pierwszej pomocy, obalając wiele funkcjonujących jeszcze „mitów”.

Wielu z nas już teraz wie, jak może pomóc komuś, kto tej pomocy potrzebuje. Pomogły nam w tym wykonywane w czasie zajęć ćwiczenia. Teraz wystarczy tylko się odważyć.

Cieszymy się, że mogliśmy uczestniczyć w takich warsztatach. Z niecierpliwością oczekujemy ich kontynuacji. Następne mają się odbyć już w sposób praktyczny we współpracy z wolontariuszkami z mińskich szkół. Liczymy, że będą równie interesujące i przeprowadzone z dużym poczuciem humoru, tak jak te.